



Sophie Chatel

DÉPUTÉE DE
PONTIAC-KITIGAN ZIBI

AVRIL 2026



Maitres chez nous

Face aux bouleversements géopolitiques, technologiques et économiques mondiaux qui rendent la vie plus chère et notre quotidien plus incertain, nous avons la chance de pouvoir compter sur un premier ministre comme **Mark Carney**, qui mesure pleinement le sérieux de la situation et agit avec rigueur et détermination pour bâtir un Canada fort, souverain et uni.

De passage à Montréal récemment, il nous a rappelé avec force que l'avenir du Canada repose sur des fondations solides : l'unité, la résilience et une confiance profonde en ce que nous sommes.

« Nous ne pouvons pas être forts à l'étranger si nous ne sommes pas unis chez nous. »

Le ton était résolument tourné vers l'avenir, empreint de confiance et d'ambition.

« Ensemble, nous bâtirons un Canada si fort, si innovant et si uni que personne ne pourra jamais nous l'enlever. »

Ce message, porté avec conviction, est un appel à l'action pour tous les Canadiens. Il a également ajouté : *« La véritable force d'un pays se mesure à la façon dont il prend soin de chacun. »*

Cette idée rappelle que la réussite du Canada repose sur sa capacité à inclure et à soutenir tous ses citoyens. *« Le progrès doit inclure tout le monde, des centres urbains aux régions rurales, des travailleurs d'aujourd'hui à ceux de demain. »*

Enfin, une affirmation simple mais puissante vient conclure cette vision

« Nous sommes maîtres de chez nous ; notre avenir nous appartient. »



Gatineau (Secteur Plateau)
215-10 Allée d'Hambourg
Gatineau (QC) J9J 4K1
819-775-7970

Fort Coulonge (MRC Pontiac)
175 rue Principal
Fort Coulonge (QC) J0X 1V0
819-775-7970

Bureau parlementaire
Édifice Wellington
111 rue Wellington
Ottawa (ON) K1A 0A6
613-995-3950

Maniwaki (MRC Vallée de la Gatineau)
114 rue Comeau, porte E
Maniwaki (QC) J9E 2R8
819-775-7970

Visitez mon **site web** dès aujourd'hui
et restons en contact !

www.sophiechatel.ca

Suivez-nous : @SophieChatel     

Numéro sans frais: 1-844-365-1802

Protéger notre nature, bâtir notre avenir

Nous protégeons ce que nous aimons : notre terre, notre eau et l'avenir de nos enfants.

Nous prenons soin de l'héritage que nous leur laisserons. C'est pourquoi il était si important pour moi de me joindre au premier ministre Mark Carney à **Wakefield** pour le lancement de la nouvelle Stratégie canadienne pour la nature, **un plan ambitieux de 3,8 milliards de dollars pour protéger nos terres et nos eaux**, tout en soutenant des initiatives locales, notamment ici en Outaouais.

Concrètement, elle vise à **protéger jusqu'à 30 % des terres et des eaux d'ici 2030**, à créer de nouveaux espaces protégés, à soutenir les initiatives autochtones et à mieux concilier développement économique et protection de l'environnement grâce à des investissements ciblés.



Dans Pontiac–Kitigan Zibi, cette stratégie prend déjà forme à travers le travail de conservation en cours dans notre région.



Depuis 2022, je défends fièrement le projet **Kidjīmāninān**, dirigé par les **Anishinabeg de Kitigan Zibi**, pour **protéger la biodiversité en Outaouais**. Cette nouvelle stratégie offre un appui fédéral accru à ce type même de conservation dirigée par des Autochtones et nous rapproche de notre objectif de protéger 30 % des terres et des eaux d'ici 2030.

Cette stratégie est aussi particulièrement importante pour le **parc de la Gatineau**. Elle réaffirme l'importance de protéger les espaces naturels qui définissent nos communautés et appuie le travail que je poursuis avec la sénatrice Rosa Galvez dans le cadre du **projet de loi S-229** afin d'accorder au parc de la Gatineau les protections juridiques renforcées qu'il mérite pour les générations futures.

Vous soutenir concrètement,

ici dans Pontiac–Kitigan Zibi

Des actions pour vous soutenir au quotidien

Face à la hausse du coût de la vie et à l'incertitude économique, nous mettons en place un soutien concret pour les familles, les travailleurs et les entreprises de Pontiac–Kitigan Zibi. Je suis fière d'appuyer des actions concrètes dans des domaines clés, notamment :

- réduire les impôts pour 22 millions de Canadiens de la classe moyenne;
- instaurer la nouvelle **Prestation canadienne pour l'épicerie et les produits essentiels**, qui bénéficiera à plus de 31 000 personnes dans notre circonscription;
- éliminer la TPS pour les premiers acheteurs sur les maisons neuves;
- rendre permanent le **Programme national d'alimentation scolaire**;
- réduction de la taxe d'accise fédérale sur l'essence et le diesel;
- instaurer des **prestations fédérales automatiques** pour les Canadiens à faible revenu;
- mettre en place des mesures temporaires d'assurance-emploi pour soutenir les travailleurs;
- soutenir les secteurs touchés par les tarifs, y compris le secteur forestier de l'Outaouais.



Repère Familial de la Vallée de la Gatineau

Des investissements au service de notre région

Au cours des derniers mois, je suis fière d'avoir appuyé près de **1,9 million de dollars** en investissements fédéraux dans Pontiac–Kitigan Zibi pour soutenir nos communautés, renforcer le tissu social, soutenir les populations vulnérables et protéger notre environnement.



- **1,47 M\$** pour Le Pepper Pod à Chelsea, afin de soutenir les vétérans et leurs familles
- **220 456 \$** pour 14 projets destinés aux aînés dans la circonscription
- **142 892 \$** pour la protection des espèces et des habitats avec Kitigan Zibi Anishinabeg
- **50 000 \$** pour soutenir l'initiative des gardiens autochtones à Barriere Lake

À vos côtés, partout dans la région

De la terre à la table

Lorsque j'ai accueilli le ministre de l'Agriculture et de l'Agroalimentaire, **Heath MacDonald**, dans Pontiac-Kitigan Zibi, j'étais fière de lui faire découvrir plusieurs fermes et entreprises familiales extraordinaires qui contribuent à la force de notre région, notamment à la **Sucrierie Alary** et à la **Ferme Stépido**, à **Luskville**, ainsi qu'à **La Trappe à Fromage**, à **Gatineau**.

When I welcomed the Minister of Agriculture and Agri-Food, **Heath MacDonald**, to Pontiac-Kitigan Zibi, I was proud to introduce him to amazing family farms and businesses who help drive our region's strength, including **Sucrierie Alary** and **Ferme Stépido** in **Luskville**, as well as **La Trappe à Fromage** in **Gatineau**.

Accompagner nos brasseurs



À la **Microbrasserie Chelsea & Co**, j'ai annoncé nos mesures pour soutenir la croissance de nos brasseurs et distillateurs face à la hausse du coût des intrants : nous prolongeons le plafond de 2 % sur les droits d'accise et maintenons une réduction de 50% des droits d'accise sur la bière brassée par les microbrasseries.

At **Microbrasserie Chelsea & Co**, I announced our measures to support the growth of our brewers and distillers in the face of rising input costs: we are extending the 2% cap on excise duties and maintaining a 50% excise duty reduction on beer brewed by craft breweries.

Soutenir les plus vulnérables

Au **Déjeuner Centraide Outaouais**, j'étais fière de me joindre à des élus, à des organismes locaux et à des citoyens de partout dans le Pontiac-Kitigan Zibi qui se mobilisent pour soutenir celles et ceux qui en ont le plus besoin.

At the **Centraide Outaouais Breakfast**, I was proud to join elected officials, local organizations, and residents from across Pontiac-Kitigan Zibi who are working together to support those who need it most.

Gatineau, pôle d'avenir



Lors du **Déjeuner de la mairesse de Gatineau**, j'ai pris part à des discussions stratégiques sur le rôle de la défense et la cybersécurité pour soutenir l'innovation, l'investissement et la croissance économique dans notre région.

At the **Mayor of Gatineau's Breakfast**, I took part in strategic discussions on defence and cybersecurity, and the role they can play in supporting innovation, investment, and economic growth in our region.

From Farm to Table



Supporting Our Local Brewers



Gatineau, A Hub for the Future

At Your Side, Across Our Region

Printemps et sucres au Plateau

J'ai eu le plaisir de participer à la fête des sucres organisée par l'**Association des résidents du Plateau**, un moment rassembleur qui met en valeur nos traditions et nos producteurs de sirop d'érable de Pontiac-Kitigan Zibi.

I had the pleasure of attending the sugar shack celebration organized by the **Plateau Residents Association**, a warm and festive event that highlights our traditions and supports maple syrup producers across Pontiac-Kitigan Zibi.

Ecoute et solidarité

Toujours d'excellentes discussions avec le **Centre Islamique de l'Outaouais**. Ce qui unit nos communautés au Canada, y compris au Québec, c'est notre attachement aux droits et aux libertés. Paradoxalement, c'est souvent la peur de les perdre qui peut nous diviser. Restons donc unis pour les protéger.

Always rich discussions with the **Outaouais Islamic Centre**. What unites our communities across Canada, including in Quebec, is our shared commitment to rights and freedoms. These values define us, and we must remain united to protect them.

Rebelle, fièrement enracinée en Outaouais



À la **Laiterie de l'Outaouais**, j'ai participé au lancement de **Rebelle**, une nouvelle gamme de crème glacée fabriquée ici même avec les produits de la région. Appuyé par plus de 6 millions de dollars en investissements fédéraux, son nom raconte une histoire régionale : nos producteurs de lait se sont battus pour garder notre laiterie régionale.

At **Laiterie de l'Outaouais**, I took part in the launch of **Rebelle**, a new ice cream line made right here with products from our region. Supported by more than \$6 million in federal investment, its name tells a regional story: our dairy producers fought to keep our regional dairy.

Une nouvelle clinique pour Maniwaki

Félicitations aux **Centre d'amitié autochtone de Maniwaki** et à son président, **David Logue**, pour l'important travail en cours en vue d'une nouvelle clinique médicale. Les enfants et les familles pourront avoir accès à des soins dans leur culture, et leurs traditions.

Congratulations to the **Maniwaki Native Friendship Centre** and its president, **David Logue**, for the important work underway toward a new medical clinic. Children and families will be able to access care rooted in their culture and traditions.

Maple Season on the Plateau



Listening and Standing Together



Rebelle – Proudly Rooted in the Outaouais

A New Clinic for Maniwaki



Supporting You Here in Pontiac–Kitigan Zibi

Actions to Support You Every Day

In the face of rising living costs and economic uncertainty, we are putting in place concrete support for families, workers, and businesses in Pontiac–Kitigan Zibi. I am proud to support meaningful action in key areas, including:

- reducing taxes for 22 million middle-class Canadians;
- introducing the new **Canada Groceries and Essentials Benefit**, which will support more than 31,000 people in our riding;
- removing the GST for first-time home buyers on new homes;
- making the **National School Food Program** permanent;
- reducing the federal excise tax on gasoline and diesel;
- introducing **automatic federal benefits** for low-income Canadians;
- implementing temporary Employment Insurance measures to support workers;
- supporting sectors affected by tariffs, including the forestry sector in the Outaouais.



Repère Familial de la Vallée de la Gatineau

Investments in Our Region

Over the past few months, I am proud to have supported nearly **\$1.9 million** in federal investments in Pontiac–Kitigan Zibi to strengthen our communities, reinforce our social fabric, support vulnerable populations, and protect our environment.



- **\$1.47 million** for The Pepper Pod in Chelsea to support veterans and their families;
- **\$220,456** for 14 projects supporting seniors across the riding;
- **\$142,892** for species protection and habitat conservation with the Kitigan Zibi Anishinabeg;
- **\$50,000** to support the Indigenous Guardians initiative in Barriere Lake.

Protecting Our Nature, Building Our Future.

We protect what we love: our land, our water, and the future of our children.

We are taking care of the legacy we will leave to them. That is why it was so important for me to join Prime Minister Mark Carney in Wakefield for the launch of the new Canada Nature Strategy, an **ambitious \$3.8 billion plan to protect our lands and waters** while supporting local initiatives, including right here in the Outaouais.

Concretely, this strategy aims to **protect up to 30% of lands and waters by 2030**, create new protected areas, support Indigenous-led initiatives, and better align economic development with environmental protection through targeted investments.



In Pontiac–Kitigan Zibi, this strategy is already taking shape through the conservation work underway in our region.



Since 2022, I have proudly supported the **Kidjīmāninān** project, led by the **Kitigan Zibi Anishinabeg**, to **protect biodiversity in the Outaouais**. This new strategy provides increased federal support for Indigenous-led conservation efforts and brings us closer to our goal of protecting 30% of lands and waters by 2030.

This strategy is also particularly important for **Gatineau Park**. It reaffirms the importance of protecting the natural spaces that define our communities and supports the work I am continuing with Senator Rosa Galvez on **Bill S-229** to provide Gatineau Park with the stronger legal protections it deserves for future generations.



Sophie Chatel

MEMBER OF PARLIAMENT
FOR PONTIAC-KITIGAN ZIBI

APRIL 2026



Masters of our own destiny

In the face of global geopolitical, technological, and economic upheaval, forces that are driving up the cost of living and creating greater uncertainty in our daily lives, we are fortunate to have a Prime Minister like **Mark Carney**, who fully understands the seriousness of the moment and is acting with discipline and determination to build a strong, sovereign, and united Canada.

During a recent visit to Montréal, he reminded us powerfully that Canada's future rests on solid foundations: unity, resilience, and a deep confidence in who we are.

"We cannot be strong abroad if we are not united at home."

The message was firmly focused on the future, one grounded in confidence and ambition.

"Together, we will build a Canada so strong, so innovative, and so united that no one can ever take it away from us."

Delivered with conviction, this message is a call to action for all Canadians. He also added, *"A country's true strength is measured by how it takes care of every person."*

This idea reminds us that Canada's success depends on its ability to include and support all its citizens. *"Progress must include everyone, from urban centres to rural communities, from today's workers to the next generation."*

Finally, a simple yet powerful statement captures this vision:

"We are masters of our own destiny; our future belongs to us."



Visit our **website** today
and stay connected with me!
www.sophiechatel.ca

Gatineau (Plateau Area)

215-10 Allée d'Hambourg
Gatineau (QC) J9J 4K1
819-775-7970

Fort Coulonge (Pontiac RCM)

175 rue Principale
Fort Coulonge (QC) J0X 1V0
819-775-7970

Parliamentary Office

Wellington Building
111 Wellington St,
Ottawa ON K1A 0A6
613-995-3950

Maniwaki (Gatineau Valley RCM)

114 rue Comeau, porte E
Maniwaki (QC) J9E 2R8
819-775-7970

Follow us: @SophieChatel1



Toll Free: 1-844-365-1802